**Рекомендации Роспотребнадзора по выбору качественных рыбных консервов**

При выборе рыбных консервов необходимо осмотреть упаковку. Большинство консервов выпускают в жестяных банках. Рыбные консервы, имеющие дефекты упаковки (бомбаж, хлопуши, подтеки, пробоины и сквозные трещины, деформированных, с признаками микробиологической порчи (плесневение, брожение, ослизнение) и др.), не подлежат реализации. Нельзя покупать консервированную продукцию в местах несанкционированной торговли, с рук, на уличных лотках.

Перед покупкой консервов желательно у продавца попросить сопроводительные документы на выбранный товар. Продавец обязан по требованию потребителя ознакомить его с товарно-сопроводительной документацией на товар, содержащей сведения об обязательном подтверждении соответствия согласно законодательству Российской Федерации о техническом регулировании (о декларации о соответствии, в том числе ее регистрационный номер, срок ее действия, наименование лица, принявшего декларацию, и орган, ее зарегистрировавший). Эти документы должны быть заверены подписью и печатью поставщика или продавца (при наличии печати) с указанием его места нахождения (адреса) и телефона.

При выборе консервов следует обратить особое внимание на маркировку. Маркировка должна быть легко читаемая, понятная, достоверная и не вводить в заблуждение потребителя. Маркировка должна содержать сведения о наименовании продукции, наименовании и месте нахождения изготовителя, дате производства, сроке годности, условиях хранения, составе продукции, пищевой ценности, массе нетто. Также стоит обратить внимание на наличие единого знака обращения продукции на рынке стран Таможенного союза. На упаковке методом выдавливания или несмываемой краской на наружной поверхности дополнительно указываются знаки условных обозначений: дата производства продукции в формате ДД.ММ.ГГ, ассортиментный знак (от одного до трех знаков — цифры или буквы, кроме буквы «Р») и номер предприятия-изготовителя (от одного до трех знаков — цифры и буквы) (при наличии), а также номер смены (одна цифра) и индекс рыбной промышленности (буква «Р»). Все эти знаки условных обозначений указываются с пробелами в один знак или два знака.

Кроме того, в случае изготовления рыбной консервы из мороженой рыбной продукции, в маркировке должны быть указаны слова «произведено из мороженого сырья».

Отдавать предпочтение при выборе консервов следует продукции, изготовленной из  рыбы, которая не подвергалась предварительному замораживанию. А такое возможно только если производство расположено на плавбазе или рядом с морем.

После вскрытия банки употребить продукт нужно в течение суток, так как при попадании кислорода в банку начинается окисление и появляется риск серьезного отравления.