**Рекомендации Роспотребнадзора по выбору сладких новогодних подарков**

В канун новогодних и рождественских праздников обращаем внимание населения на необходимость внимательного подхода к выбору сладкого подарка рекомендуемый для детского питания.

**При выборе сладкого подарка необходимо соблюдать следующие правила:**

     - продукты питания покупать только в организациях торговли при наличии вывески с информацией о хозяйствующем субъекте, осуществляющем торговлю;

     - при выборе подарка необходимо обращать внимание на наличие маркировки (этикетки, листа вкладыша).

**В обязательном порядке она должна содержать следующую информацию:**

     - наименование подарка, наименование документа, в соответствии с которым изготовлен и может быть идентифицирован продукт, сведения об основных потребительских свойствах товаров: о составе, пищевой ценности, назначении, об условиях хранения, дата и месте изготовления;

     - адрес (место нахождения), фирменное наименование изготовителя, наименование и адрес упаковщика, срок годности, вес подарка.

     - к подарку должен прилагаться список (листок вкладыш), содержащий полную информацию о подарке, количестве конфет (поштучно или в граммах) с указанием не только их названия, но и фабрик изготовителей. В состав новогодних подарков не должны входить кремовые кондитерские изделия, йогурты.

Так же потребитель вправе потребовать у продавца документы для подтверждения качества и безопасности реализуемых товаров, подтверждающие соответствие продукции требованиям действующего законодательства (декларации, сертификаты).

**При выборе новогоднего подарка для ребенка нужно помнить:**

- арахис и ядра абрикосовой косточки является сильным аллергеном, их использовании в питании не рекомендуется, при выборе подарка предпочтение стоит отдавать тем наборам, в состав которых входит минимум пищевых добавок, консервантов, гомогенизированных жиров и масел.

     - конфеты лучше выбирать шоколадные, содержащийся в какао-бобах магний улучшает память, еще в небольших количествах содержит калий, кальций, магний, фосфор и необходимые организму биофлавоноиды, антиаксиданты, витамины А,С,Е.

        Приобретение качественных пищевых продуктов позволит обезопасить от возможных пищевых отравлений.