О Всемирном дне борьбы с вирусными гепатитами

|  |
| --- |
| Впервые день борьбы с гепатитами был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитами. В 2011 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) внесла эту дату в свой календарь, таким образом, Всемирный день борьбы с гепатитом (WorldHepatitisDay) получил официальный статус и отмечается ежегодно 28 июля.  Вирусные гепатиты и в XXI веке продолжают оставаться глобальной проблемой человечества. По данным Всемирной организации здравоохранения более миллиарда человек на нашей планете инфицировано вирусами гепатита. Вирусные гепатиты представляют большую, разнородную по этиологии, но схожую по клиническим проявлениям группу заболеваний. Исходом перенесенного острого заболевания часто являются хронический гепатит, цирроз печени и рак печени. Источником заражения являются: человек, больной острым, хроническим гепатитом или носитель вируса, у которого клинические проявления заболевания отсутствуют.  Существует пять основных типов вируса гепатита – A, B, C, D и E. Гепатиты А и Е передаются фекально-оральным путем, через грязные руки, а также с водой и пищей, содержащей вирус. Гепатиты В, С и D - через кровь и другие биологические жидкости. Чаще заражение происходит при незащищённых половых контактах, при внутривенном введении наркотиков, через предметы личной гигиены, на которых могли остаться частички крови больного (ножницы, бритвы, зубные щётки) и от инфицированной матери к её ребёнку (чаще во время родов).  **Какие профилактические мероприятия вирусных гепатитов можно предложить населению, чтобы не заразиться?**  В первую очередь это иммунизация против вирусного гепатита В. Дети прививаются в соответствии с национальным календарём профилактических прививок с первых дней рождения (курс вакцинации начинается в первые часы после рождения ребёнка).  В рамках реализации программы массовой иммунизации населения Российской Федерации против гепатита В были достигнуты значительные успехи в борьбе с данной инфекцией. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым                     в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции. С 2000 года в России против гепатита В было привито более 100 млн. детей, подростков и взрослых. В 2021 году вакцинировано – более 2,2 млн. человек,   в том числе - 1,4 млн. детей.  Благодаря комплексу профилактических и противоэпидемических мероприятий заболеваемость острыми вирусными гепатитами В и С в России продолжает снижаться. В 2021 году показатели заболеваемости острыми гепатитами В и С в стране достигли самых низких за все годы наблюдения уровней – 0,31 и 0,59 случая на 100 тыс. населения соответственно.  В последние годы отмечается постепенное снижение показателей заболеваемости хроническими вирусными гепатитами. С 2009 г. заболеваемость ХГС снизилась на 40,2% и составила – 16,44 на 100 тыс. населения (2021 г.), заболеваемость ХГВ снизилась на 31,0% и составила - 4,47 на 100 тыс. населения.  Многолетняя динамика заболеваемости гепатитом А (ГА) характеризуется тенденцией к снижению, в 2021 г. показатель составил 1,45 на 100 тыс. населения (в 2020 г. – 1,89). Показатель заболеваемости детей до 17 лет составил 3,18 на 100 тыс. населения, превысив общий показатель заболеваемости в 2,2 раза; наибольший показатель заболеваемости по-прежнему отмечается в возрастной группе 3–6 лет (3,44 на 100 тыс. населения).  Эффективной мерой профилактики ГА является иммунизация населения на неблагополучных территориях, а также контактных лиц в очагах. В 2021 году в целом по стране привито 436 993 человека, в том числе 181 016 детей в возрасте до 17 лет. Немаловажное значение в профилактике ГА имеют и санитарно-гигиенические мероприятия, направленные на обеспечение населения доброкачественной водой, безопасными в эпидемиологическом отношении пищевыми продуктами.  Помните, что только своевременная качественная диагностика поможет предотвратить развитие заболевания и серьезных последствий. Пройти тестирование – это значит сохранить не только свое здоровье, но и здоровье и жизнь миллионов других людей.  Не давайте гепатиту шанс, защитите себя и своих близких! |