**О профилактике гриппа**

Грипп – острая вирусная инфекция, которая может повлечь за собой серьезные осложнения вплоть до летального исхода. Ежегодно в период сезонных эпидемий гриппом болеет от 5 до 10% всего населения планеты, что составляет порядка 1 млрд человек. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно от гриппа погибают до 650 тысяч человек. Только своевременная вакцинация с наибольшей вероятностью помогает человеку сохранить жизнь и здоровье в случае заражения опасными вирусами гриппа. Благодаря иммунизации населения заболеваемость гриппом снизилась в России в 195 раз с 1996 года. Это позволило снизить нагрузку на здравоохранение, так как стало меньше тяжелых форм заболевания, приводящих к госпитализации.

В условиях сохраняющейся нестабильной эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции вакцинация от гриппа по-прежнему остается актуальной: установлено, что одновременное инфицирование вирусом гриппа и SARS-CoV2 приводит к развитию более тяжелых форм респираторной инфекции и повышает риск летального исхода.

При этом клиническая картина этих вирусных инфекций схожа. Пока не проведено лабораторное подтверждение, возможная ошибка в постановке диагноза может привести к неправильной тактике лечения, что особенно опасно для людей с сопутствующими патологиями. Чтобы свести к минимуму заболеваемость гриппом в предстоящем эпидсезоне, необходимо привить более 60% населения страны. В прошлом сезоне в Вологодской области благодаря проведенной иммунизации против гриппа уровень заболеваемости гриппом снизился на 36%.

Вакцинация против гриппа проводится в поликлиниках по месту жительства, в детских садах и школах. Руководители предприятий могут организовать иммунизацию трудовых коллективов по месту работы.