Медиа-план

Рекомендации Роспотребнадзора: «Как собрать ребенка в детский лагерь»

Роспотребнадзор напоминает, как правильно собрать ребенка в лагерь.

Ребенок, отправляющийся в лагерь, должен заранее пройти медицинский осмотр и получить справку для лагеря  с указанием имеющихся заболеваний, прививок, необходимых анализов, справку об отсутствии контакта по инфекционным заболевания по месту жительства и учебы (действительна три дня до выезда).

Одежда и обувь, которые ребенок возьмет с собой в лагерь, должны быть удобными, функциональными и практичными. Необходимо обеспечить ребенка достаточным количеством нательного белья (из расчета продолжительности смены), головным убором, комплектом утепленной одежды на случай плохой погоды, купальным костюмом, средствами личной гигиены.

В загородных лагерях организовано сбалансированное, полноценное питание, поэтому не стоит давать ребенку с собой запасы продуктов. Если вы все же планируете дать своему ребенку продукты в лагерь, то при выборе нужно руководствоваться требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Исключаются все скоропортящиеся продукты, кремовые кондитерские изделия, жевательная резинка, карамель, а так же содержащие консерванты, пищевые добавки (чипсы, сухарики и т.д.).

Перед отправлением ребенка в лагерь родителям необходимо рассказать ребенку о безопасности и нормах поведения на отдыхе. Ребенок должен знать, что в лагере следует строго соблюдать распорядок дня и правила личной гигиены: обязательно тщательно мыть руки перед едой, после посещения туалета, после прогулки, использовать антисептики для рук, регулярно принимать душ. Так же обязательно использование только индивидуальных предметов личной гигиены (зубных щеток, полотенец и т.д.).

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции родителям необходимо еще более внимательно относиться к здоровью детей и не отправлять в лагерь ребенка с симптомами ОРВИ или другими признаками инфекционных заболеваний. Попросите ребенка незамедлительно сообщить медику или любому работнику лагеря, если он почувствует недомогание во время отдыха в лагере.

Соблюдение этих рекомендаций поможет добиться максимального оздоровительного эффекта.