Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в городе Череповце, Череповецком, Шекснинском, Кадуйском, Устюженском, Чагодощенском, Бабаевском районах информирует:

**Всемирный день борьбы с туберкулезом** отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта – именно в этот день в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. Целью Всемирного дня борьбы против туберкулёза является повышение осведомлённости людей о глобальной эпидемии туберкулеза и усилиях по ликвидации этой болезни. В мае 2014 года участники Всемирной ассамблеи здравоохранения одобрили 20-летнюю стратегию (2016-2035гг.) по борьбе с глобальной эпидемией туберкулеза. По случаю Всемирного дня борьбы с туберкулезом ВОЗ призывает правительства, гражданское общество, медицинских работников, международных партнеров и пациентов работать совместно для реализации этой стратегии.  
 Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Каждый день от туберкулеза умирает более 4100 человек, и около 28 000 человек заболевают этой поддающейся профилактике и излечимой болезнью. За период с 2000 г. глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти порядка 66 миллионов жизней. Однако пандемия COVID-19 перечеркнула успехи, достигнутые в борьбе с этим заболеванием. В 2020 г. впервые более чем за десять лет был отмечен рост числа случаев смерти от туберкулеза. Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости туберкулёзом в Вологодской области оценивается как стабильная, за последние 5 лет отмечается снижение количества заболевших).

Напоминаем гражданам, для того, чтобы узнать здоровы вы или больны данной инфекцией, необходимо пройти флюорографическое (или рентгенологическое) обследование в поликлинике по месту жительства. Все жители Вологодской области, включая декретированных лиц, должны проходить данное обследование 1 раз в год. Для обследования детского населения используется постановка пробы Манту или Диаскинтеста 1 раз в год.   
 Первоначальные проявления туберкулеза чрезвычайно многообразны. Чаще всего появляется слабость, недомогание, быстрая утомляемость, раздражительность, вспыльчивость, бессонница, потливость, озноб, небольшое повышение температуры, понижение аппетита, потеря веса. Постоянным симптомом туберкулеза легких является кашель. В начале болезни он сухой, настойчивый, усиливается утром. В дальнейшем, при развитии болезни, может стать влажным с выделением мокроты (иногда с примесью крови). Кашель при туберкулезе является длительным, поэтому присутствие кашля более 3-х недель должно насторожить и стать причиной обращения к врачу.   
 Чтобы уберечь себя от заражения туберкулезом необходимо отказаться от вредных привычек (алкоголь, курение, наркомания), которые снижают сопротивляемость организма, следить за чистотой и порядком в жилых и производственных помещениях, как можно чаще проветривать их, соблюдать режим питания, не покупать мясо и молоко на стихийных рынках, закаливать свой организм, заниматься физкультурой и спортом.  
 Важнейшим из профилактических мероприятий является проведение вакцинации. Вакцина надёжно защищает от самой опасной формы туберкулеза - туберкулезного менингита. Прививка производится новорожденным в родильных домах вакциной БЦЖ-М, представляющей ослабленные живые, но не вызывающие заболевания, туберкулезные палочки. Повторная прививка проводится в возрасте 7 лет по результатам пробы Манту. Туберкулиновая внутрикожная проба Манту или постановка Диаскинтеста являются специфическим диагностическим тестом, который используют для определения инфицированности туберкулезом детей и подростков до 17 лет.   
 Родителям не следует отказываться от проведения детям профилактических прививок против туберкулеза. Это дает возможность своевременно защитить от заболевания туберкулезом детей раннего возраста, у которых еще слабо развит иммунитет.

В целях раннего выявления туберкулеза у взрослого населения и подростков (возрастная группа 15-17 лет) проводятся профилактические медицинские осмотры (флюорографическое обследование).

В 2022 г. Всемирный день борьбы с туберкулезом будет отмечаться под лозунгом «Мобилизуем ресурсы для борьбы с туберкулезом. Спасем жизни!», который говорит о настоятельной необходимости вложения ресурсов в принятие мер по активизации борьбы с туберкулезом и выполнения принятых мировыми лидерами обязательств по ликвидации этого заболевания в соответствии со стремлением ВОЗ к достижению всеобщего охвата услугами здравоохранения. Мобилизация ресурсов позволит спасти миллионы жизней и ускорить ликвидацию эпидемии туберкулеза.